

**Das Skelett stützt den Körper**

Bewegungen bei Sport und Spiel werden erst möglich durch eine stabile innere Stütze: das Skelett.

Das **Armskelett** ermöglicht zum Beispiel das Schlagen des Balles mit dem Tennisschläger. Das **Beinskelett** trägt das Gewicht des Körpers beim Laufen und Springen. Ober- und Unterschenkel sind deshalb besonders kräftig gebaut. Damit der Sportler diese Bewegungen ausführen kann, müssen seine Gliedmaßen mit der **Wirbelsäule** beweglich verbunden sein. Diese Verbindungen werden durch **Schulter- und Beckengürtel** hergestellt. Die Wirbelsäule stützt das Skelett und hält es aufrecht. An ihr sind die übrigen Teile des Skeletts befestigt.

**Das Skelett schützt den Körper**

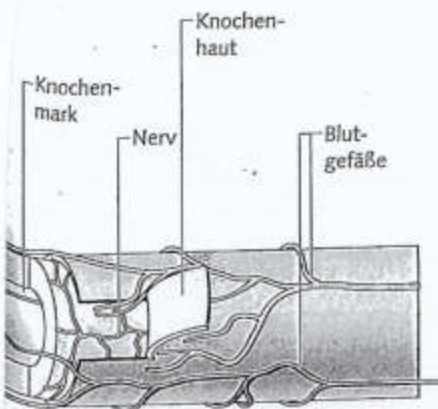
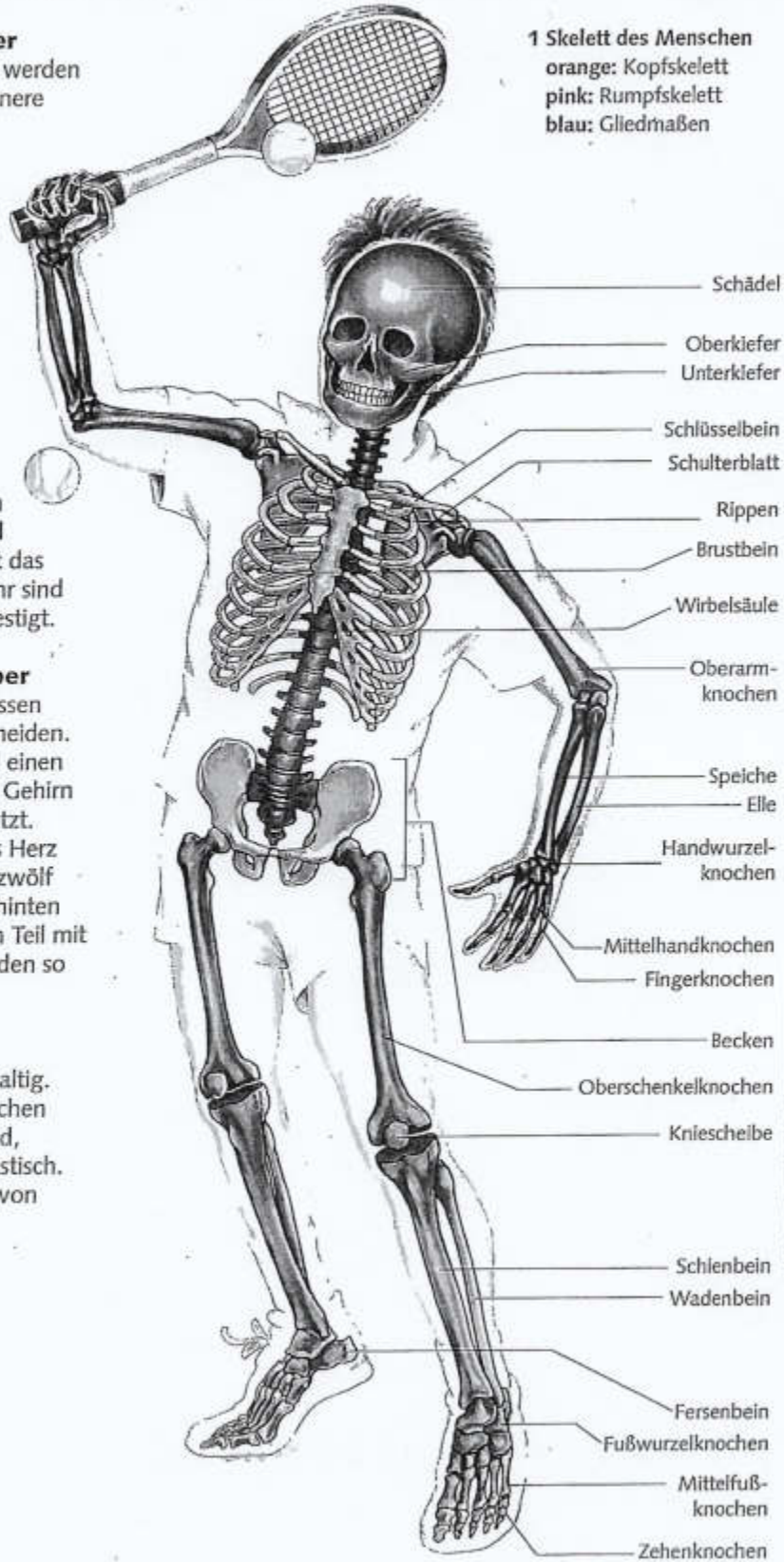
Kleine Stöße und Verletzungen lassen sich gerade beim Sport nicht vermeiden. Bekommt ein Spieler zum Beispiel einen Tennisball an den Kopf, so ist das Gehirn durch das **Kopfskelett** gut geschützt. Ähnlich schützt der **Brustkorb** das Herz und die empfindliche Lunge. Die zwölf Rippenpaare des Brustkorbs sind hinten mit der Wirbelsäule und vorn zum Teil mit dem Brustbein verbunden und bilden so einen schützenden Korb.

**Knochen sind stabil**

Röhrenknochen sind innen markhaltig. Calciumsalze („Kalk“) in den Knochen sorgen dafür, dass sie sehr fest sind, der Knochenknorpel macht sie elastisch. Der Oberschenkel kann eine Last von 1,5 t tragen!

1 Skelett des Menschen

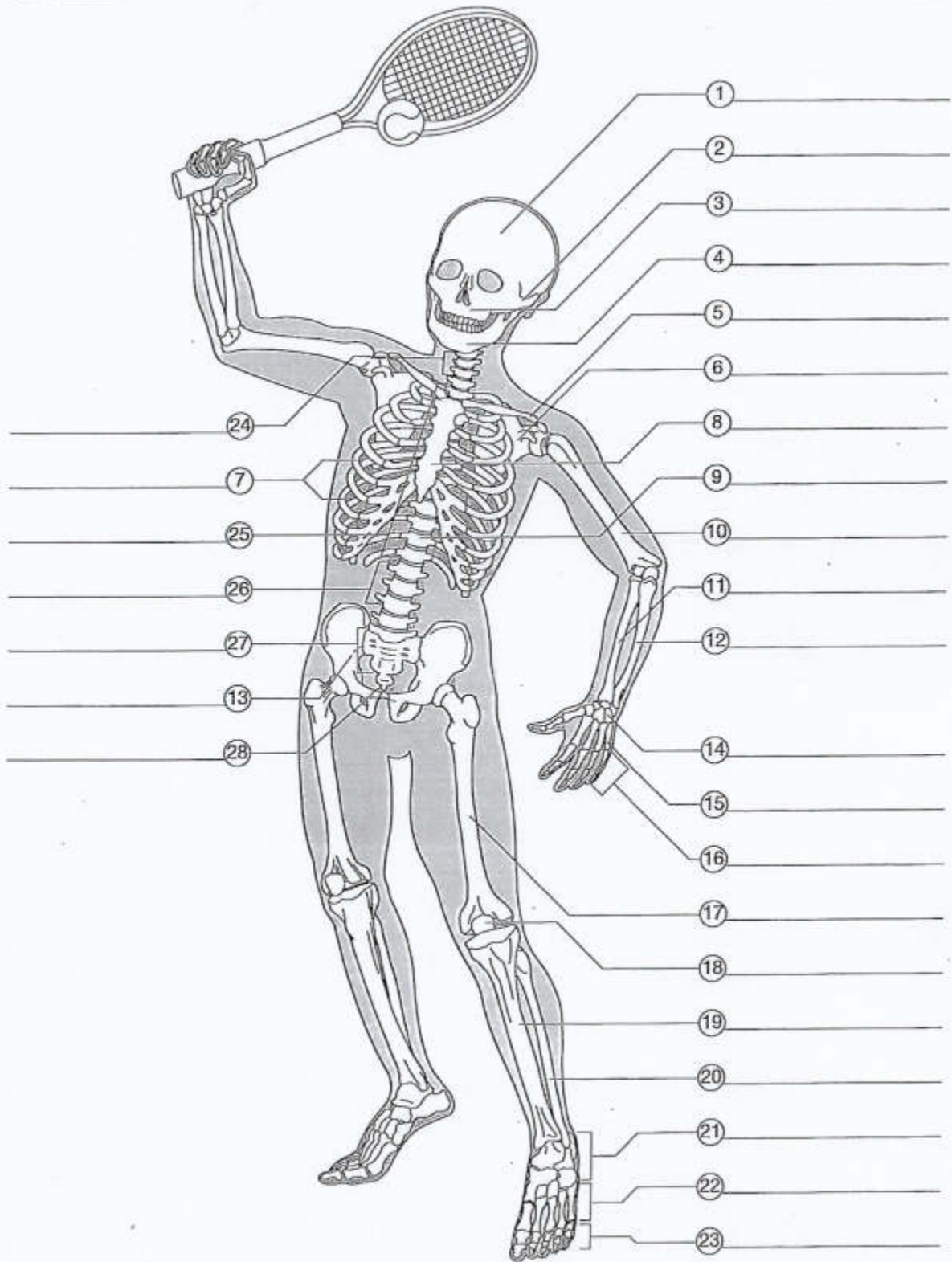
orange: Kopfskelett  
pink: Rumpfskelett  
blau: Gliedmaßen



2 Röhrenknochen

# Das Skelett des Menschen

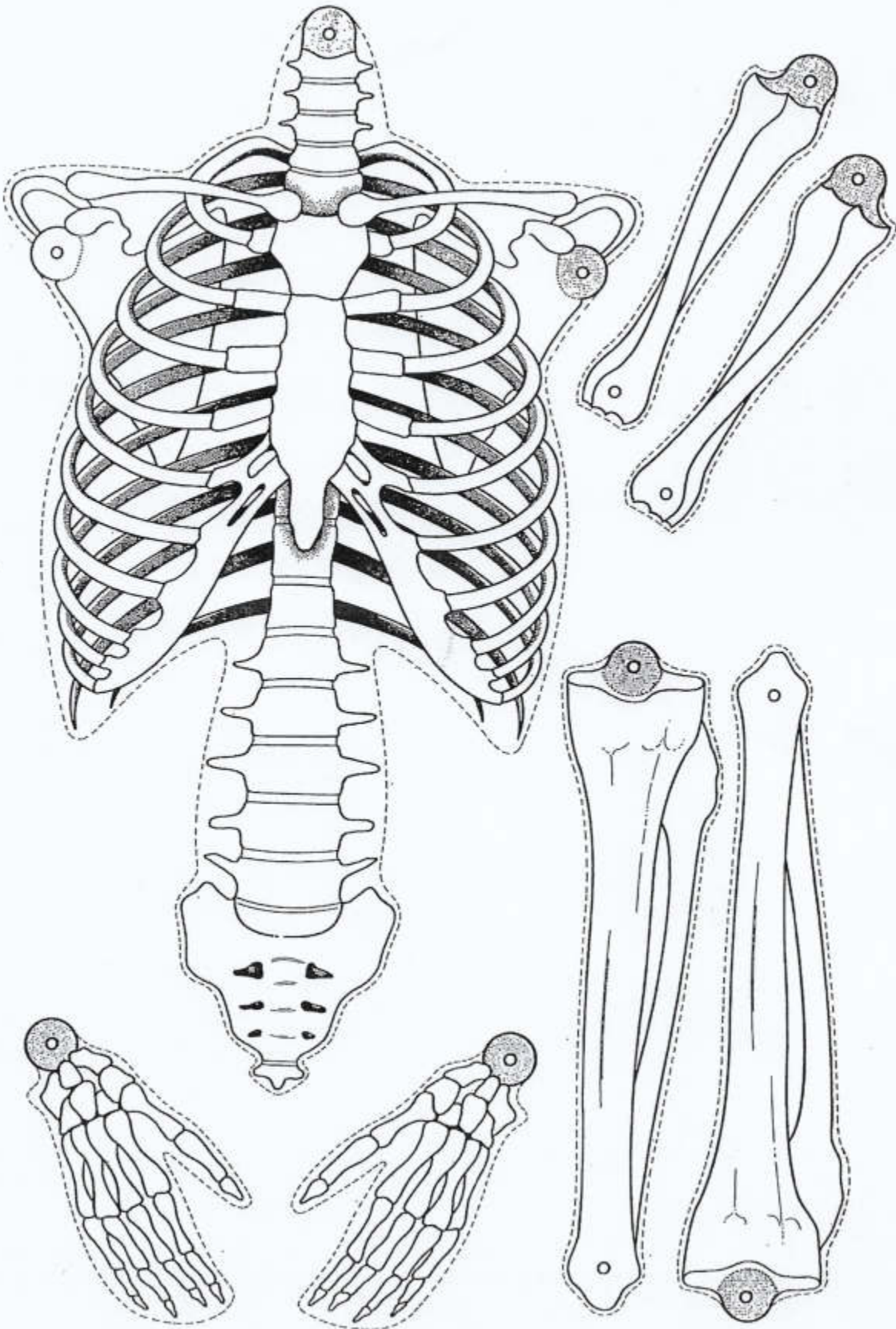
Arbeitsblatt



Benenne die gekennzeichneten Knochen.

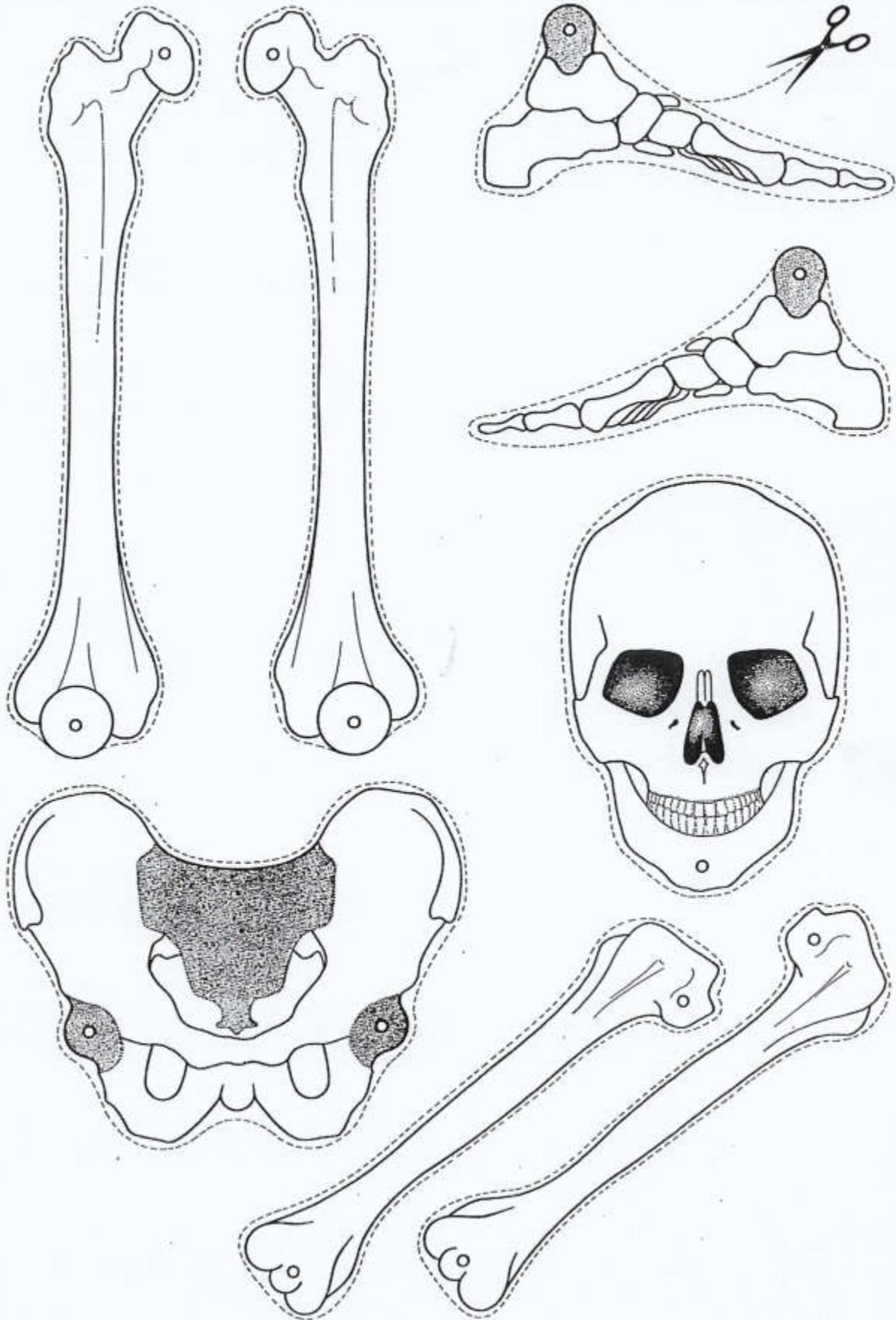
Skelett des Menschen (1)

Modell



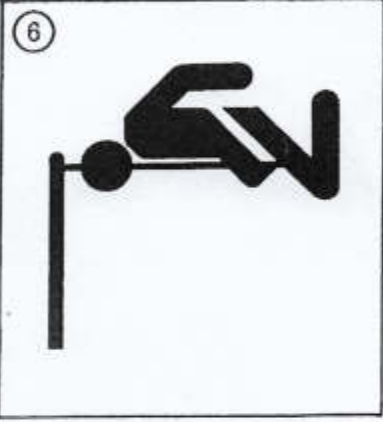
### Skelett des Menschen (2)

Modell



# Der Mensch ist vielseitig beweglich

## Arbeitsblatt



Benenne die Sportarten, die die Teilbilder zeigen.

① \_\_\_\_\_

② \_\_\_\_\_

③ \_\_\_\_\_

④ \_\_\_\_\_

⑤ \_\_\_\_\_

⑥ \_\_\_\_\_

⑦ \_\_\_\_\_

⑧ \_\_\_\_\_

⑨ \_\_\_\_\_